

Een gezonder 2025 met Zilveren Kruis.

Haal meer uit je zorgverzekering met diensten en apps die je helpen bij jouw zorg en gezondheid.





> **“We helpen je graag om die stap te zetten en vol te houden.”**

Je gezondheid is het belangrijkste dat er is.

Vaak merk je pas hoe waardevol dat is op momenten dat het even wat minder met je gaat. Natuurlijk zijn wij er dan voor je. Maar niet alleen dan! Want ook als het goed gaat, wil je misschien je gezondheid of leefstijl nog beter maken. Dat kan met jouw verzekering bij ons!

Sta eens stil bij hoe het écht met je gaat. Wat heb jij nodig om je (nog) beter te voelen? Wij geloven dat dit begint met weten. Want hoe meer je weet, hoe beter je kunt inschatten wat je nodig hebt. Met de juiste inzichten krijg je grip op je gezondheid en kun je bewustere keuzes maken.

We helpen je graag om die stap te zetten en vol te houden. Op een manier die bij jou past. Want als we in Nederland gezonder willen worden, moeten we dat samen doen. Dus heb je hulp nodig bij het vinden van de juiste zorg? Een rekening ontvangen die even niet uitkomt? Óf wil je aan je gezondheid werken?

In dit handige bewaarboekje vind je alle antwoorden én meer!

Vragen over je gezondheid? Zilveren Kruis Wijzer helpt!

Misschien twijfel je wel eens: moet ik met mijn klacht naar de dokter? Of ben je op zoek naar een zorgverlener, maar weet je niet waar te beginnen?

Heb je vragen over je gezondheid? Of maak je je ergens zorgen over? Via de Zilveren Kruis Wijzer app krijg je antwoord op je vragen. Oók als je op reis bent. Overdag, 's avonds én in het weekend!



Persoonlijke hulp van de Zorgcoach

Als je zorg nodig hebt, loopt je hoofd vaak over van vragen. Naar welk ziekenhuis of naar welke zorgverlener kan ik dan het beste gaan? Hoe vraag ik thuiszorg aan? Hoe ben ik sneller aan de beurt bij een medisch specialist? En hoe kunnen de zorgrapporten van Zilveren Kruis mij hierbij helpen? En dit weet je natuurlijk het liefst met één telefoontje. De Zorgcoach van Zilveren Kruis geeft advies en wijst je de weg naar de juiste zorgverlener. Kortom: één plek voor al jouw zorgvragen. Meer weten over onze Zorgcoaches?

Kijk dan op
zk.nl/zorgcoach



Ontdek Actify, jouw vitaliteitscoach!

Een gezonde leefstijl aanleren is makkelijker dan je denkt. Vooral als je het in kleine stappen doet! Wist je dat dit zelfs wetenschappelijk is bewezen? Met de Actify-app van Zilveren Kruis wen je snel aan nieuwe gezonde gewoontes.

- Alles-in-1 app: Met recepten, meditaties en workouts;
- Persoonlijk en flexibel: Kies jouw gezonde doel en ontdek wat bij jou past;
- Volledig kosteloos: kennis uit de wetenschap zonder extra kosten.

Maak daarom kennis met Actify, jouw vitaliteitscoach. En werk stap voor stap aan je gezondheid op een manier die bij jou past.

Ook als het om betalen gaat, heb je keuze.

We betalen allemaal premie voor de zorgverzekering. Soms komen daar nog kosten bij voor het eigen risico of zorgkosten. Deze kosten betaal je het liefst op een manier die het beste bij jou past. Daarom heb je bij ons keuze uit verschillende betaalopties:



Kies op welke dag je premie betaalt

Martin: *"Vroeger kreeg ik stress van rekeningen. Vanaf nu vinden alle afschrijvingen plaats in de week nadat ik mijn salaris krijg. Dit levert me veel rust op. Ik hoef me nooit meer af te vragen of dingen wel betaald zijn en ik krijg geen boetes meer. Heerlijk!"*

Keuze uit: de 15e, 21e, 24e, 27e of de 1e van de maand.



Betaal je zorgkosten in delen

Nadia: *"Ik was zo blij dat ik Zorgkosten in Delen Betalen al had aangezet. Ik baalde al van mijn gebroken enkel en dan ook nog zo'n financiële tegenvaller. Het was fijn dat ik de rekening niet meteen hoefde te betalen, maar in delen. Ideaal, dat dit kan."*

Je kiest zelf het maandbedrag.



Betaal je eigen risico vooraf

Ans: *"Mijn eigen risico is altijd al heel snel op. En zo'n groot bedrag kan ik niet in een keer betalen. Heel fijn dat ik dit in 10 delen van € 38,50 kan betalen. Zo sta ik niet voor verrassingen."*

Je kunt je aanmelden tot 1 februari 2025.



Stel je zorgkosten 30 dagen uit

Darnell: *"Ik had net een vakantie geboekt en toen kwam de rekening voor mijn medicijnen binnen. Normaal geen probleem, maar kwam nu totaal niet uit. Gelukkig kon ik het een maandje opschuiven."*

Stel de afschrijving van je zorgkosten tot 30 dagen uit.



Declaratie voor zorgkosten?
Vandaag gedeclareerd, binnen 1 werkdag op je rekening. Da's supersnel!

Wil je meer weten over de betaalmogelijkheden?

Kijk op zk.nl/betalen voor details. We staan voor je klaar om te helpen!



#ohzitdatzo!

Ohzitdatzo! De wereld van zorg en verzekeringen kan soms best ingewikkeld zijn. Wat doet je zorgverzekeraar precies? Wie betaalt wat? En hoe zit het met het laatste nieuws? Op onze website leggen we alles helder en duidelijk uit.

Neem gerust een kijkje
en ontdek hoe het zit.
zk.nl/ohzitdatzo

Wij helpen je graag verder.



Kijk op zk.nl/contact

Voor een overzicht van alle contactmogelijkheden

Voor de zorgverzekeringen van Zilveren Kruis is Zilveren Kruis Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Leiden (KvK 06088185, AFM 12000646) de verzekeraar. Voor de aanvullende verzekeringen van Zilveren Kruis is Achmea Zorgverzekeringen N.V. statutair gevestigd te Leiden (KvK 28080300, AFM 12000647) de verzekeraar.

Wij doen ons uiterste best om u goede en duidelijke informatie te geven. Klopt er iets niet in onze communicatie? Geef het dan aan ons door zodat wij het kunnen herstellen. Staan er onjuistheden in? Dan is Zilveren Kruis hiervoor niet aansprakelijk. Aan de inhoud van dit product of deze dienst kunt u geen rechten ontlenen.

95250-2411